



# ふれあい広場

発行 健生会友の会事務局  
 住所 〒635-0022 大和高田市日之出町 11-14  
 ☎(0745)22-2989  
 [平日 9:00~17:00 日・祝休み]  
 [土曜 9:00~12:30]  
 E-mail tomonokai@kenseikai-nara.jp  
 (社医)健生会ホームページ  
 https://kenseikai-nara.or.jp

## 土庫病院からのお知らせ

現在、土庫病院では新型コロナウイルス感染症対策のため、以下の対応をしています。

### ●病院出入り口の制限について

出入り口を制限しています。正面入口をご利用ください。また、自動ドアは終日停止しています。入館、退館の際は自動ドア横の「臨時入口」をご利用ください。

月・水・金	8:00 ~ 17:00
火・木	8:00 ~ 夜診終了まで
土	午前診終了まで

### ●正面入口での対応について

病院正面入口にて入館される皆さんに、検温と問診をしています。

### ●面会禁止のお知らせ

院内感染を防止するため、入院患者様への面会は原則禁止とさせていただきます。患者様の療養生活に必要な物品を持って来られる場合は、平日13~16時の間にお越しください。ただし、医師が必要と認めた場合(病状説明や手術・小児科の付き添いなど)は除きます。

- ※面会時はマスクの着用を義務づけています。マスクは病院ではお渡しできませんのでご用意ください。
- ※面会時間はなるべく短時間で、面会人数も最小限でお願いします。

ご迷惑をおかけしますが、皆様のご協力をお願いします。

暖かい日差しが届き、ようやく外に出かけるよい季節となってきました。心華やぐ季節を迎えながらも、新型コロナウイルスが猛威を振るい、不安な日々を送っておられることと思います。見えないウイルスとの格闘がいつまで続くのか未だ不透明な状況ですが、感染予防の徹底と健康に注意し、この状況を乗り切りましょう。

**新型コロナウイルスに対する当面の対応について**

新型コロナウイルス感染症拡大防止の徹底が呼びかけられていることより、友の会の諸活動を中止・延期させていただきます。

**第18回定期総会延期のお知らせ**

3月14日(土)に予定しておりました定期総会を延期させていただきます。日程が決まり次第、機関紙にてご案内致します。3月号で同封したハガキで寄せられましたご意見は役員会でも検討し、今後の活動に

活かしていきたいと思えます。

**第33回健康まつり中止のお知らせ**

5月31日(日)に予定しておりました健康まつりは中止とさせていただきます。

その他、4月に予定していたお花見企画・ぶらり歴史散歩は中止、サークル活動・まちかど健康チェック等、多数が集まる行事もしばらく見合わせます。感染拡大が落ち着き次第、順次再開します。

会員の皆様にはご不便をおかけしますが、感染拡大防止のため、引き続きご協力をよろしくお願い致します。

ご不明な点や行事等開催状況については、友の会事務局(☎0745-222-2989)までお問い合わせください。



**作り方**

ぬるま湯1リットルに5~10cc程度の台所用洗剤を加える。

市販のスプレー容器などに入れて使ってくださいね。



**台所用洗剤で作れます!**

台所用洗剤に含まれる「界面活性剤」がウイルスの脂質膜を壊す働きがあると言われています。ご家庭にもある台所用洗剤で対策できるのは心強いですね。



漂白剤を薄めて作ることも出来ますが、金属類に使用した場合、乾燥後に拭上げが必要です。また、小さいお子さん等がいる家庭ではちよつと心配...

消毒したくてもアルコール消毒液が売ってない...



## うつらない・うつさないために...

- ◇こまめな手洗い 帰宅後、調理前後、食事前
- ◇目、鼻、口を触らない
- ◇タオルは共有しない
- ◇向かい合って食事しない
- ◇換気を行なう 1~2時間毎に5~10分程度
- ◇よく触る場所・物は消毒を パソコン、スイッチ、スマホ、ドアノブ等
- ◇外出を控え、自宅で過ごす 大勢が集まる場所を避ける。カラオケ、パチンコ等の娯楽施設に行かない



全国的に新型コロナウイルス感染症が広がり、緊急事態宣言が出されるなど、日常生活にも大きな影響が出ています。「自分は大丈夫」と過信せず、しっかりと感染予防を行いましょ。

## しっかりと予防 新型コロナウイルス

### こころが気になるQ&A

Q、普通の洗濯で大丈夫？

A、いつもどおりの洗濯で大丈夫。洗濯洗剤にも界面活性剤が含まれます。人が通る道路から2mほど離れていれば、外干しも心配ありません。

Q、上着や靴はどうしたらいいの？

A、自分しか使わない物は、過度な心配はいりません。気になる場合は衣類用の除菌消臭スプレーの利用も効果的です。

Q、マスクはどう捨てる？

A、できるだけ外側に触れないようにはずして捨てましょう。鼻をかんだゴミなども、ビニール袋の口をしっかき結んで捨てるようにしましょう。