



まちあいしつ

ご自由に
お持ちください



写真提供：稲次直樹 名誉理事長

TOPICS

- 消化器病センターの名称変更 / 内田新センター長一問一答 P.2,3
- 新入職員入職式 / 初期研修医紹介 P.4
- 今年もやります！健康いきいきフェスタ！ P.5
- 新型コロナ 5 類移行後の自己負担額変更のお知らせ P.6
- 食養科便り「枇杷」 P.7
- 健生会インフォメーション P.8

2023.MAY
Vol.341

土庫病院からのお知らせ

消化器病センターの名称変更 およびセンター長の交代について

日頃から土庫病院の医療活動に対して、ご理解とご協力を頂きありがとうございます。

消化器の検診や消化器疾患の患者さんに、消化器内科と大腸肛門病センターの医師が連携をとりながら診療にあたり、質の高い医療を提供していくことを目的に、消化器病センターを2009年5月に開設しました。

この度、消化器病センターは4月1日付で「消化器・肛門病センター」へと名称を変更しました。当院での肛門分野の治療の始まりは、1988年9月の大腸肛門病センターの開設まで遡ります。大腸と肛門の疾患を併せて診る事ができる“大腸肛門病センター”は当時他院にはない当院の特色の一つでした。肛門分野の診療では、4月から新患の方へのかかりやすさを追求、予約枠を設けた“肛門外来”を開設し、学会の認定を受けた専門医が診察にあたる体制を整えました。そして患者さんからも分かりやすい名称「消化器・肛門病センター」に改変し、34年以上の豊かな肛門診療の経験をいかして、食道から肛門までよりいっそう診療を充実させていきたいと思っております。

なお、名称変更と併せて、これまで吉川周作院長がセンター長も兼任してきましたが、4月1日からは副院長・外科部長の内田秀樹先生に交代致しました。

稲次直樹名誉理事長から始まり、吉川周作院長へと繋がれたバトンは内田秀樹先生へと引き継がれました。お二人が長年築き、発展させてきたものをさらに発展させ、これからも地域医療を守るために職員一同、尽力してまいりますので引き続きよろしくお願い致します。

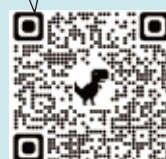
消化器・肛門病センター

お問い合わせ
TEL:0745-53-5471

WEBでの当日受付も承っています。
※右のQRから予約ページを開くことができます。



HPにも掲載
されています



PICK UP KENSEIKAI



消化器・肛門病センター
センター長
土庫病院 副院長

内田秀樹

内田秀樹新センター長へ

一問一答

Q センター長就任にあたっての意気込みをお願いします。

A この度、消化器病センターより消化器・肛門病センターに名称を変更させていただきました。

今後は新しい技術を取り入れつつ消化器疾患の診察をおこなうとともに、我々の原点でもあります大腸・肛門病の診察にもますます力を入れていきたいと考えております。

Q 消化器・肛門病センターの強みを教えてください。

A 当センターでは消化器内科、化学療法科、消化器外科の医師が勤務して

おり、内視鏡診断や治療、胃や大腸などの癌の治療、炎症性腸疾患の治療、肛門疾患の治療ができる事が強みと考えています。

Q 地域の皆様へ一言お願いします。

A 地域の皆様の健康が守られるよう、我々一丸となって頑張りますのでよろしくお願い致します。

大腸や肛門・消化管に関する病気や症状に対して診断・治療を行っております。痔、血便、肛門周囲のかゆみ・痛み・腹痛などの症状がありましたら、早期発見・早期治療が大切な病気も多いため、早めに受診することをお勧めします。

健生会に新たに仲間が加わりました！ 2023年度 新入職員入職式

2023/4/1



4月1日、健生会の2023年度新入職員入職式が執り行われました。今年度は新卒18名、既卒20名の38名が新しく健生会の仲間に加わりました。1日から3日間、新入職の皆さんは新入職員オリエンテーションに臨み、健生会の歴史や、個人情報保護など医療機関で働く上で必要な知識を学びました。

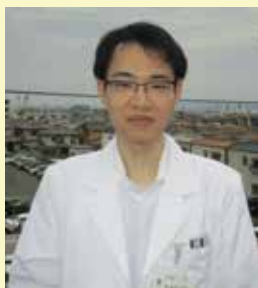
参加した新入職員からは「お節介に思われるくらい患者様のことを考える職員を目指して頑張ろうと思った」といった感想がありました。

2023年度入職 初期研修医紹介

健生会では毎年、初期研修医の受け入れを行っています。今年度、新しく入職された初期研修医5名をご紹介します。今後、地域の皆さんとも関わっていくかと思しますので、何卒、暖かく見守っていただけますと幸いです。



松岡 潤



東川 展大



古市 侑毅



梶 智也



比嘉 貴子

今年もやります!

5/21(日)
10:00~13:00

健康いきいきフェスタ

会場:産業会館、JR 高田駅東側ロータリー
入場無料!

産業会館 大ホール

- ・医師による健康講座
- ・針灸体験
- ・大腸がん健診
- ・よさこい鳴子踊り

JR高田駅 東側ロータリー

- ・こどもの広場
アニマル電車、まぎーマルショー
- ・生活用品バザー
- ・フードドライブ
2ヶ月以上賞味期限がある、未開封・
常温保存の食品をお持ち下さい。
協力:フードバンク大和高田



産業会館 展示ホール

- ・健康チェック
- ・体力測定 ※予約優先
- ・医師による判定

健康チェック・体力測定

内容

健康チェック:身体測定、血圧、血糖値、尿検査、骨の健康チェック、血管年齢測定
体力測定:握力、立位体前屈、全身反応時間、上体起こし、閉眼片足立ち
医師判定

申込方法 予約期間:5/17(水)まで

- ①直接、健生会友の会事務所へ
 - ②健生会友の会事務局へお電話
TEL:0745-22-2989
 - ③メール tomonokai@kenseikai-nara.jp
- 平日9~17時
(土日は除く)

申込用QRコード



お問い合わせ:健生会友の会事務局
TEL 0745-22-2989 (平日9~17時)



たくさんのご来場をお待ちしています!

新型コロナウイルス感染症は

5月8日より感染症法上の5類へ移行となります

コロナ5類移行後の

医療費自己負担額変更のお知らせ

2023年5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法の取扱いが「5類」に移行されることに伴い、医療費の自己負担が変わります。新型コロナウイルス検査は公費負担ではなくなり、外来診療にかかる費用は通常の保険診療における自己負担額となります。

3割負担の場合、約3200円～4500円程度です。なお、薬が出た場合、別途薬代（もしくは処方箋料）等が必要となります。

5類引き下げ後も、

院内では引き続きマスク着用を!!

新型コロナウイルス感染症について、国においては5月8日からの5類への位置づけへの変更に向け各種政策、措置の見直しが行われていますが、マスク着用に関しては3月13日から、基本的には個人の判断に委ねる扱いに変更されています。一方で、医療機関受診時や、高齢者等重症化リスクが高い者が多く入院・生活する医療機関等においては、感染を防ぐため、マスクの着用が推奨されています。

当院におきましては、患者さん、ご家族や職員を感染から守るため、院内での感染防止対策として、従前と変わらず、院内ではマスクを着用いただきますようお願いいたします。

当院では引き続き患者さんの安全と安心を守るため取り組んで参りますので、何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

- ・ 枇杷の砂糖煮
- ・ 枇杷のジャム



枇杷 バラ科ビワ属で中国産のオレンジ色の果物。日本には江戸時代に中国から伝わり、品種改良を重ねて現在の果物となりました。名前の由来は形が楽器の琵琶に似ていることからです。

果肉の栄養素

1. 豊富なβ-カロテン
体内でビタミンAに変化し強い抗酸化作用をもつβ-カロテンが多い。ビタミンAは皮膚、のど、鼻、肺などの粘膜を正常に保つ働きがある。感染症の予防、免疫力アップに効果あり。
2. カリウム
カリウムはナトリウムとバランスをとり細胞の浸透圧を維持します。また、ナトリウムの尿への排泄を促すことから血圧を下げる効果があります。
3. 食物繊維
腸内の刺激や排便を促したり、便量を増やし効果がある。血糖値の上昇予防やコレステロールの吸収抑制効果もあります。

葉の栄養素

1. サポニン
油を溶かす性質があり、脂肪やコレステロールを除去する効果や、抗酸化作用もあります。
2. タンニン
抗酸化作用、抗菌、殺菌作用、消臭効果などがあり、薬の一部として利用されています。
*種には「アミグダリン」という青酸を含む天然の有害物質が含まれているため、食べると危険です。

Recipe

枇杷の砂糖煮

- ① きれいに洗ったびわは縦 1/2 に切ってから種を取り除き、皮をむく
- ② ①を水切りして鍋にびわ 1 : 水 1、びわの重量の約 20~25%の砂糖と大さじ 1 杯レモン汁を入れて煮る
- ③ 煮立ったら弱火で 10 分程煮ながらこまめにアクを取り仕上げる
- ④ 冷まして瓶に保存する

枇杷のジャム

- ① 洗って水気を拭き取ったびわの可食部（種と皮を除く）の重量の 3~5 倍の砂糖とレモン汁大さじ 1~2 杯合わせて「びわから水（果汁）」が出るまで冷蔵庫内に置いておく
- ② 鍋に移して中火でかき混ぜながら煮崩れするまでアクを取り除き煮詰めて、瓶に移して保存する。

KENSEIKAI Info

あなたも健生会友の会へ入会しませんか？

ご入会特典、盛りだくさん♪

各種予防接種が割引されます！



- 肺炎球菌ワクチン 7,700 円⇒5,500 円
 - インフルエンザ 3,850 円⇒2,750 円
 - B型肝炎 5,500 円⇒4,400 円
 - 水疱瘡 8,800 円⇒7,700 円
- ※その他、風疹、日本脳炎ワクチンなどの割引もあります。詳細はお問い合わせ下さい。

その他、人間ドックや大腸がん検査、入院時必需品レンタルケアシステムの割引などもありますので。詳細についてはお問い合わせ下さい。

友の会健診で あなたの健康をサポート！

受診費用、通常 12,100 円のところ、
会員価格 **4,400 円** (税込)

- ・15 才以上の方
- ・年中受診可能
- ・特定健診実施期間中に受診券をご持参で**さらに 1,100 円引き!**

健診項目

身体測定・診察等、尿検査、血液検査(貧血、炎症反応、肝機能、痛風、腎機能、糖代謝、脂質)心電図、胸部レントゲン
※指定の診断用紙が必要な場合は、別途費用が必要です。(2,200 円)

友の会ってどんな組織？

健生会友の会は、「いつまでも健康でありたい」「よい医療を受けたい」このような皆様の願いを一步ずつ進めるために 1988 年 2 月に結成されました。
健生会友の会では、『いのちと健康を守る地域コミュニティー』として、保健大学・健康まつり・健康教室などに取り組んでいます。



健生会友の会事務局 TEL:0745-22-2989
〒635-0022 大和高田市日之出 11-14

健生会ホームページはこちらから
<https://kenseikai-nara.or.jp/>

WEB

スマートフォンをお持ちの方はこちらから



発行元： 社会医療法人 健生会

「まちあいしつ」に関するお問い合わせ、ご意見など
TEL:0745-53-5471

編集者後記



土庫病院 総務課 前田泰宏

ご読了、ありがとうございます。
すっかり暑くなってきました。体調に変わりなどありませんでしょうか。最近では四季を感じるのには夏と冬だけな気がします……。

今年も、健康いきいきフェスタが開催されます。
お子様連れでも楽しんでいただける内容になっていますので、こそってお越し下さい！
お待ちしております！