



まちあいしつ

ご自由に
お持ちください



写真提供：稲次直樹 名誉理事長

TOPICS

- ・ 3年ぶりに実施！地域診断フィールドワーク P.2
- ・ 土庫病院 老年内科ご案内 P.3
- ・ 統一地方選迫る！ P.4
- ・ 健生会「気になる患者カンファレンス」 P.5
- ・ SW 部会活動報告「生活保護のしおり改善を求めて」 P.6
- ・ 食養科便り 3月号「ロールキャベツ」 P.7

2023.March
Vol.340

3年ぶりに実施！

地域診断フィールドワーク

健生会友の会事務局 林 健太

健生会友の会では入職した1年目職員のみなさんと友の会の各地域支部と一緒にグループ毎で地域の問題点や課題を学ぶ、地域診断フィールドワークを研修として受け入れを行っています。

2017年に6月～12月地域診断フィールドワークとして受け入れをスタートしましたが、2020年以降はコロナウイルスの影響もあり休止していました。今年は10～12月の3ヶ月の期間限定での実施にはなりますが再開する事が出来ました。

もともとの目的としては、地域を知ることや支部役員の皆さんとの交流の場を持つこと、地域の課題を学ぶことで自分達や医療者として出来るまちづくりを考える事を目的にして参加していただいていた。今回は広陵町の友の会広陵支部と高田の西側の高谷や池田、築山などのエリアにある友の会高田西支部で受け入れを行いました。まずはそれぞれの地域の説明や問題点のお話や現在進めている各支部での取り組みの報告、他にも支部役員のみなさんとの交流を行いました。地域の課題を知った翌月には、実際に説明を受けた不安のある現地の見学へ向かいました。

高田西支部「水害問題」

高田西支部では安心して住み続けられるまちづくりの課題として。水害問題に継続して取り組んでいる。実際に遊水池を見学し、具体的な改善策や高田市の現在の遊水池の活用計画などを学習しました。



遊水池へ

広陵支部「現在の課題集約」

広陵支部では、実際に地域の方からいただいたアンケートを基に、道路や公共交通機関などの現在の課題の集約を一緒に取り組んでももらいました。それぞれ支部の会議でも1年目職員も交えての意見交換や感想交流を行いました。

最後の12月には、1年目の職員から感想交流と簡単な医学のミニレクチャーを報告してもらいました。支部の方からも「日常の診療の中でも、頭の片隅にまちづくりの事や病気の本当の原因を考えながら立派になってほしい」とフィードバックがありました。

今年もコロナウイルスの感染がありますが、貴重な機会は継続したいと思います。



支部会議にも参加しました

土庫病院 老年内科のご案内

土庫病院では、老年科専門医による「老年内科外来」を行っています。
多くの症状・病気を抱える高齢の方や、
そのご家族の困りごと・生活への不安に幅広く対応しています。

《こんなとき、ぜひご相談下さい》

- もの忘れが気になる
- 病気(障害)による心身の苦痛がある〈緩和ケア〉
- 病気(障害)とうまく付き合っていくためにどうする？
- もしもに備えて、今からどうする？
- これはほんとに年のせいなんだろうか？

* 図にあるように、全人的・包括的な対応・診療の実践を専門としているため、
ご高齢の方だけでなく、障害のある方への対応も、できる限り、させていただきます。

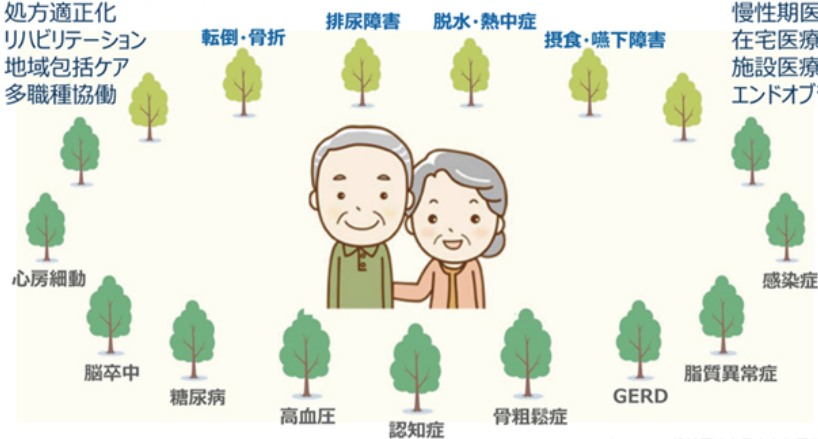
個別の状況に合わせて、かかりつけ医やケアマネジャーなどとも連携し、
多くの方が、住み慣れた地域で住み続けられるように、協働・共創させていただきます。

老年科専門医が実践する専門的医療

- 木をみるのではなく森をみる
- 優先すべき症候や疾患から治療する

必要な技能・技術

総合機能評価(CGA)
処方適正化
リハビリテーション
地域包括ケア
多職種協働



医療の場

急性期医療
慢性期医療
在宅医療
施設医療
エンドオブライフ

診療日

(火) 夜診 完全予約
18:00 ~ 20:00

- ・電話にて事前予約下さい。
- ・症状/病状によっては、内科(月)・(木)午前診をご案内する場合があります。
- ・医療機関や介護施設からの相談にも、できる限り、対応させていただきます。
- ※急病の際は、内科・救急科外来までご連絡下さい。

©2019 一般社団法人日本老年医学会

出展：日本老年医学会 HP



担当医：洲脇 直己 奈良医大 2010年卒

専門医など：

- 日本内科学会 総合内科専門医・指導医
- 日本老年医学会 専門医・指導医
- 日本認知症学会 専門医・指導医
- 日本緩和医療学会 認定医
- 日本リハビリテーション医学会 認定臨床医
- 日本プライマリケア・ケア連合学会 認定医・指導医
- 身体障害者福祉法第15条指定医(肢体不自由・心臓・呼吸器)
- 介護支援専門員・公認心理士
- 日本相撲連盟 医科学委員(相撲4段) など

選挙に行こう！

統一地方選挙 2023 迫る！

統一地方選挙が 近づいています

統一地方選挙が4月に行われます。

知事選、県議選は4月9日に
投開票。市議選は4月23日が投
開票となっています。

物価の高騰が続き生活が圧迫
される中、国は軍事費を拡大す
るために増税を検討しています。

後期高齢者の

窓口負担が倍加

一方、令和4年10月1日より、
後期高齢者の窓口負担額が2割
に倍加しました。コロナ禍も相
まってご高齢の患者様が病院か
ら足が遠ざかってしまうきっか
けに繋がりがかねません。

介護保険の負担が増加

介護に関しては、介護保険の
負担増加が検討されています。
例をあげると、

・被保険者と受給者の範囲の見

直し。

・補足給付の見直し。

・多床室の利用料の見直し。

・要介護1・2の方の援助サー
ビス等の市町村への移行。

・自己負担2割、3割の対象者
見直し。

・介護保険料の見直し（対象年齢
の変更）

等があります。

まさに「保健あつてサービ
スなし」の状況に陥いるうとして
います。

また、「保健あつてサービ
スなし」の状況に陥いるうとして
います。

新型コロナウイルス

5類への引き下げ

政府の方針では、この5月よ
り新型コロナウイルスを5類感
染症へ引き下げるといふ方針が
決まりました。これは新型コロナ
ナウイルスの扱いを季節性のイ
ンフルエンザなどと同じにする
ということです。

5類への引き下げが起こると、

例えば入院調整に関しては「行
政が関与するものから個々の医
療機関で調整する体制へ段階的
に移行していく」とされています

す。最大規模の死亡者を発生さ
せた背景である、治療が必要な
方が適切に入院できずに自宅や
高齢者施設にとどめられている
問題の解決が先送りにされてい
ます。

また、5類化に伴って医療費
の公費負担の見直しも検討され
ています。自己負担が増加する
ことで、受診抑制に繋がるので
はないかという懸念も生じてい
ます。

このように、様々な社会保障
が削減されている一方で国は軍
拡へと突き進んでいます。社会
保障と軍拡は両立しません。

今の自助を基本とした社会状
況の中で、県や市がどのような
役割を果たしていくのかは私た
ち住民のいのちとくらしに直結
します。

選挙は私たちの意思を行政に
対して表明する大切な機会です。
自分たちのいのちとくらしを守
るためにも、その機会を逃さな
いようにしましょう！

気になる患者カンファレンス

健生会では医師、看護師、介護士や直接は医療に拘わらない部署のスタッフも含めて概ね月に一度「**気になる患者カンファレンス**」を開催しています。

これは、参加したスタッフが日々の患者さんとの関わりの中で気になった方について、看護師や介護士、セラピスト、事務、検査技師、放射線技師など様々な職種の職員が情報を共有し、問題の解決を図るという取り組みです。

医療のみでなく、その方の社会的な背景にも目を向けて必要な制度等に繋げていけるように話し合います。

昨今の新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、WEB開催のみにとどまってはいますが多職種で協力して患者さんの力になれるよう尽力しています。

例えば…

経済的困窮

- ・ 経済的な問題で病院の受診が難しい。
- ・ 仕事を解雇され、今まで通りに病院にかかれなくなった方。

受診に繋げる

当法人の
「**無料低額診療**」をご紹介

食生活の一助に

友の会「**おひさん食堂**」
の活動を紹介

ボランティアで
参加して居場所づくり

社会的孤立

- ・ 独居でご近所のつながりもあまりない…。
- ・ 居場所がないと感じられる…。

仲間作りのきっかけに

友の会のサークル活動や
ボランティアをご紹介

新型コロナウイルス感染症が流行し3年あまり。経済的理由などで病院にかかることができない、介護サービスが受けられない…といった問題を複数抱え、問題がより複雑になっている患者さまが増えていることが気になる患者カンファレンスなどを通じてわかりました。

当法人では「**気になる患者カンファレンス**」の取り組みをはじめとして、患者様の社会的、経済的な悩み事のご相談にも応じさせていただきますので、気軽にお声掛け下さい。

「生活保護のしおり」改善を求めて

—健全会ソーシャルワーカー一部会活動報告—

奈良県の生活保護行政をよくするために

1月31日(火)に、「奈良の生活保護行政をよくする会」と大和高田市社会福祉事務所(生活保護課)との懇談に土庫病院職員が参加しました。

「奈良の生活保護行政をよくする会」(以下、「よくする会」とは、弁護士や学識者、ソーシャルワーカー、市民らで構成された市民団体です。

この度「よくする会」が、奈良県と県内13自治体が発行している『生活保護のしおり』を調査した結果、誤った記載や不適切な記載、不十分な説明が見られたことから、県や各自治体へ改善の申し入れをおこなっています。

生活保護のしおりとは?>

『生活保護のしおり』とは、生活保護制度の仕組みや、生活保護を利用した時に受けられる扶助の内容、手続きについての案内で、多くの自治体が市民向けに発行しているものです。

大和高田市のしおりも見直しの検討へ

大和高田市の保護のしおりでは、例えば生活保護制度についての説明で「最低限度の生活ができるように」と書かれていますが、「生活保護が憲法25条の生存権保障に基づく制度であること」と「健康で文化的な」最低限度の生活を保障するものであることが明記されていません。

また、場合によっては保有が認められる資産についても記載がなくすべて処分しないといけないような誤解をうむ表現もあります。生活保護を利用する方の「権利」よりも「義務」についての記載が多い事も印象的でした。

大和高田市ではしおりの見直しを検討されていたところであり、今回の懇談では、他自治体のしおりや今回の申し入れも参考にして、追記や修正、分かりやすい表現への変更について前向きな回答を多く頂きました。

京都府では明るい雰囲気で見やすいしおりを作成し、京都市以外のすべての自治体で共通使用されています。その他、先進的な取り組みをされている小田原市などのしおりについても紹介すると、「参考にしたい」と関心を寄せられていました。

「たかがしおり」と思われるかもしれませんが、生活保護についてはまだまだ誤った情報や認識が見られ、支援が必要な人に届きにくい問題があり、正しい内容で分かりやすく手取りやすい案内であることが大切です。また、行政が正しく生活保護を運用しているかの指標にもなり、市民や相談者の権利を守る大切な案内でもあります。今後新しく見直されるしおりを楽しみにしたいと思います。

キャベツ



キャベツにはビタミンCとビタミンKが豊富に含まれています。ビタミンKは血液の凝固促進や骨の形成に貢献しています。ビタミンUはキャベジンで、潰瘍の予防や治療に非常に高い効果があります。

Recipe

1. 鍋にお湯を沸騰させて、キャベツがしんなりとするまで茹でます。
2. 茹でたキャベツの芯の部分を取り除きみじん切りにしておきます。同様に玉ねぎもみじん切りにしておきます。
3. トマトは1cmの角切りに切っておきます。
4. ボウルに合い挽きミンチを入れて、粘りが出るまでよくこねて、2と☆を入れてさらにこねます。
5. 茹でたキャベツの内側に小麦粉を軽く振って、4を包んでいきます。
6. 1で使用した茹で汁の入った鍋に、キャベツの巻き終わりを下にして入れていきます。
7. トマト、ケチャップ、塩・こしょう、コンソメを加えて煮詰めていきます。
8. じっくりと煮込めたら味を調べて出来上がりです。

Making

—編集者が実際に作ってみた—

普段は自炊をあまりしない編集者(25歳男性)でも簡単に作れるレシピです！
ご家庭でもお試しあれ！



【材料】 (4人分)

- ・キャベツ 8枚
- ・合い挽きミンチ 300g
- ・玉ねぎ 小1玉
- ☆卵 1個
- ☆パン粉 50cc
- ☆牛乳 大さじ4
- ☆塩 少々
- ☆こしょう 少々
- ☆ナツメグ (なくても可) 小さじ1/2
- ・トマト 2個
- ・ケチャップ 大さじ3~4
- ・キャベツの茹で汁 600cc
- ・コンソメ 1個

KENSEIKAI Info

あなたも健生会友の会へ！

ご入会特典、盛りだくさん♪

各種予防接種が割引されます！

- ・肺炎球菌ワクチン 7,700円⇒5,500円
- ・インフルエンザ 3,850円⇒2,750円
- ・B型肝炎 5,500円⇒4,400円
- ・水疱瘡 8,800円⇒7,700円

※その他、風疹、日本脳炎ワクチンなどの割引もあります。詳細はお問い合わせ下さい。

その他、人間ドックや大腸がん検査、入院時必需品レンタルケアシステムの割引などもありますので。詳細についてはお問い合わせ下さい。

友の会健診で

あなたの健康をサポート！

受診費用、通常 12,100 円のところ、
会員価格 **4,400 円** (税込)

- ・15才以上の方
- ・年中受診可能
- ・特定健診実施期間中に受診券をご持参で**さらに1,100円引き!**

健診項目

身体測定・診察等、尿検査、血液検査(貧血、炎症反応、肝機能、痛風、腎機能、糖代謝、脂質) 心電図、胸部レントゲン
※指定の診断用紙が必要な場合は、別途費用が必要です。(2,200円)

脳ドックも受付中！

友の会は年会費 1,000 円で、ご家族全員が特典を受ける事ができます！

入会をご希望される方は、健生会友の会事務局までお問い合わせ下さい。



お申し込みの際は、是非「まちあいしつ」を見たとお伝え下さい！

健生会友の会事務局 TEL:0745-22-2989
〒635-0022 大和高田市日之出 11-14

健生会ホームページはこちらから

<https://kenseikai-nara.or.jp/>

WEB

スマートフォンをお持ちの方はこちらから



発行元： 社会医療法人 健生会

「まちあいしつ」に関するお問い合わせ、ご意見など
TEL:0745-53-5471

編集者後記



土庫病院 総務課 前田泰宏

今号も、ご読了ありがとうございます。

表紙の桜は稲次名誉理事長が撮影した写真を使用させていただいています。発行時期にはまだ桜は早いかと思いますが、リニューアル後のまちあいしつは隔月発行。4月号がありません。そのため、3月ではありますが少し早めの春を感じていただけますと幸いです。