

# こもれび通信

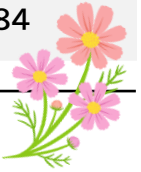
2020年10月号

デイサービスセンターこもれび

奈良県北葛城郡広陵町沢396-1

TEL:0745-58-2883

FAX:0745-57-2884



## リハビリを目的とした午前中のサービス

10月1日から、火・水・金曜日に加えて、月曜日と木曜日も午前中だけのリハビリを開始しました。

### 【半日のご利用の流れ】

- 8:40～ 順次、ご自宅までお迎え
- 10:00～ 集団体操
- 10:15～ トレーニング機器を使ったリハビリ
- 12:15～ おやつ
- 12:40～ 帰宅準備／順次、ご自宅までお送ります



### 【ご利用サービスの内容】

- ・主な目的はリハビリです(待ち時間に脳トレのプリントやカレンダー作り等をされています)
- ・入浴のサービスはありません
- ・希望者にはおやつの代わりに昼食を提供できます



### 【空き状況】

随時、見学や体験を受け付けています。

月	火	水	木	金
空きあり ○	お問い合わせ 下さい	お問い合わせ 下さい	空きあり ○	お問い合わせ 下さい

### 【お問い合わせ先】

デイサービスセンターこもれび

電話:0745-58-2883

担当:瀬尾(セオ)



## 入浴動作のリハビリテーション

ご自宅で入浴されている方もおられるかと思えます。中には家でお風呂に入りたいたいけれど、一人で入浴することに不安を持たれている方も多いのではないのでしょうか。ご自宅で安全に入浴できるようになるために、午後からのリハビリの時間に浴槽またぎ等の練習をしています。



## 持ち帰り作品づくり

フェルトでサボテン(2種類)と、紙粘土で馬を作りました。これまで、こもれびで色々な作品を作っていただきましたが、おそらく1、2を争う大作になるのではないのでしょうか？



## 園芸活動



さつまいもを収穫してもらいました。左はひまわりの種を取ってもらった時の写真です

## カレンダー作り

10月のカレンダーはコスモスと秋の空です。皆さんキレイに塗ってくださっていました。

