# こもれび通信

2023年3月号

デイサービスセンターこもれび 奈良県北葛城郡広陵町沢396-1

TEL:0745-58-2883

FAX:0745-57-2884

#### こもれびからのお願い

国の指針により、令和5年3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりますが、 デイサービスをご利用時は、①利用時のマスク着用と、②利用前の体温測定を、 これまで通り実施して頂きますよう皆様のご協力をよろしくお願い致します。





#### リハビリ時の様子



疼痛緩和のために、

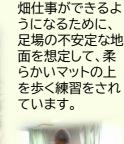
痛みのある部位を 温めておられます。 士が、ご利用者様の目標と状態に応じた機能訓練を実施しています。

理学療法士と作業療法



麻痺側から足がスムー ズに出るように、平行棒 を使って横歩きの練習

をされています。







シェーキングボードやトレッドミル 等の機器運動も 充実しています。



#### カレンダー作り

2023年3月のカレンダーのモチーフは「ひな祭り」です。 カレンダーの周囲には、春らしく梅の花を散らしました。













#### 持ち帰り作品作り

2月の持ち帰り作品作りは、バレンタインデーにちなんで、 余り布を使ってハートの花束を作りました。皆様、真剣に 黙々と作業され、とても可愛い作品に仕上がっています。































### →3月の予定表

## 

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			( I - I - Mulata	/ Latinusta		
			体力測定・体重測定			
						ŕ
5	6	7	8	9	10	11
	ntn-tst-\squa					ボイラー 工事
	喫茶週間					工事
12	13	14	15	16	17	18
			#4.55	2	<b>8</b>	
		<b>+</b>	散髪	· · · ·		
	お楽しみ抽選会					
19	20	21	22	23	24	25
		/! -				
	散髪	休み春分の日		散髪	散髪	
26	27	28	29	30	31	***************************************