

こもれび通信

2023年3月号

デイサービスセンターこもれび

奈良県北葛城郡広陵町沢396-1

TEL:0745-58-2883

FAX:0745-57-2884



こもれびからのお願い

国の指針により、令和5年3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりますが、デイサービスをご利用時は、①利用時のマスク着用と、②利用前の体温測定を、これまで通り実施して頂きますよう皆様のご協力をよろしくお願い致します。



リハビリ時の様子



疼痛緩和のために、
痛みのある部位を
温めておられます。

理学療法士と作業療法士が、ご利用者様の目標と状態に応じた機能訓練を実施しています。



麻痺側から足がスムーズに出るように、平行棒を使って横歩きの練習をされています。

畑仕事ができるようになるために、足場の不安定な地面を想定して、柔らかいマットの上を歩く練習をされています。



シェーキングボードやトレッドミル等の機器運動も充実しています。

カレンダー作り

2023年3月のカレンダーのモチーフは「ひな祭り」です。カレンダーの周囲には、春らしく梅の花を散らしました。



持ち帰り作品作り

2月の持ち帰り作品作りは、バレンタインデーにちなんで、余り布を使ってハートの花束を作りました。皆様、真剣に黙々と作業され、とても可愛い作品に仕上がっています。



3月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			体力測定・体重測定			
5	6	7	8	9	10	11
	喫茶週間					ボイラー工事
12	13	14	15	16	17	18
			散髪	お楽しみ抽選会		
19	20	21	22	23	24	25
	散髪	休み 春分の日		散髪	散髪	
26	27	28	29	30	31	

余暇時間



男性は将棋や囲碁の対局、ナンプレ、雑誌や新聞を読んで過ごされています。