



## ふれあいリハビリ新聞発行します！新しいリハビリ機器、導入しました！

ふれあいデイケアでは、今までリハビリに関して、ご利用者様・ご家族様の目に見える形でサービスの中身をお伝えする機会がありませんでした。今後はリハビリ場面のみならず、健康・介護予防に役立つ知識等を新聞を通して紹介させて頂ければと思います。



## リハ室で、園芸はじめました！

3月末から、運動の合間に季節の花を楽しんで頂ける様に園芸を始めています。デイ利用者様にも苗の植え替え等にご協力頂いておりますが、是非やってみたいといったご希望のある方は、リハビリ担当にお声かけ下さいね。



ふれあいデイケアでは、4月から、新たに乗り降りしやすいタイプの自転車を導入しました。より多くの方に、有酸素運動に取り組んで頂く事で、体重減少と持久力の改善を目的に活用出来ればと思います。

## 最後に・・・



ふれあいデイケアでは、リハビリ専門職5名、でリハビリを提供させて頂いております。全スタッフが10年以上の経験を持つベテランばかりですので、安心してご利用下さい。