健康いきいきフェスタ

5/21(日)
10:00・13:00

会場：産業会館、JR 高田駅東側ロータリー

産業会館 大ホール

- *医師による健康講座
- *健康体操
- *はりきゅう体験
- *大腸がん健診
- *よさこい鳴子おどり

産業会館 展示ホール

- *健康チェック
- *体力測定
- *医師による判定

予約優先
(空きがあれば当日受付可)
詳しくは裏面をご覧ください

JR 高田駅 東側ロータリー

- *こどものひろば
  アニマル電車、まぎーマモルショー
- *生活用品バザー
- *フードドライブ
  2ヶ月以上の賞味期限のある未開封、常温保存の食品をお持ちください
  協力：フードバンク大和高田
- *その他、ジュースやパン、お菓子のお店など模擬店あり

入場無料

※発熱など、風邪症状のある方の入場はご遠慮ください。
※感染症の状況により、開催を中止する場合があります。

お問い合わせ先(平日 9～17時)
健生会友の会事務局
0745-22-2989

主催：健康いきいきフェスタ実行委員会（ 健生会友の会 ）
後援：社会医療法人 健生会 ── 土庫病院・日の出診療所・土庫こども診療所・土庫鍼灸治療所・介護老人保健施設「ふれあい」・訪問看護ｽﾃｰｼｮﾝ「そよかぜ」「はるかぜ」・河合診療所・河合診療所ﾎｰﾑﾍﾙﾊﾟｰｽﾃｰｼｮﾝ・ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽｾﾝﾀｰ「こもれび」・大福診療所・ﾘﾊﾋﾞﾘ&ﾌｨｯﾄﾈｽ「シュエット」・生駒胃腸科肛門科診療所・看護小規模多機能型居宅介護施設「ももの家」・訪問看護ｽﾃｰｼｮﾝ「そよかぜ」・病児保育所「ぞうさんのおうち」・土庫病院ひまわり保育所
(一社)奈良保健共同企画 ── あおば薬局・みどり薬局・あおば薬局大福店

参加費 **無料**

事前予約優先

空きがあれば当日受付可

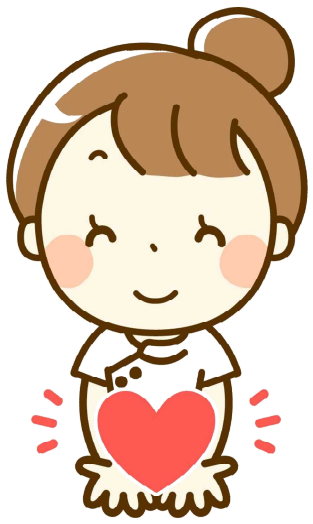
健康チェック・体力測定 予約のご案内

内　　容

健康チェック　身体測定、血圧、体脂肪、血糖値、尿検査、骨の健康チェック、血管年齢測定

体力測定　握力、立位体前屈、全身反応時間、上体起こし、閉眼片足立ち

医師判定



実施時間

①10：00 ～ 11：00
②11：00 ～ 12：00
③12：00 ～ 13：00

※定数により、時間のご希望に添えない場合があります。

申込方法

予約期間：4/24(月)～5/17(水)

① 直接、健生会友の会事務所へ
② 健生会友の会事務局へお電話
0745-22-2989

平日 9～17時（土日祝は除く）

③ メール tomonokai@kenseikai-nara.jp

申込用 QR コード⇒

お申込みの際は、下記の内容をお伝えください。

❶ お 名 前	メールの方は「よみがな」もご記入ください
❷ ご 住 所	
❸ ご連絡先	当日連絡のつく電話番号をご記入ください
❹ 希望時間	第１希望、第２希望
❺ 備　　考	ご一緒に参加される方がいる場合は、その方のお名前

メールの方は後日、友の会からの折り返しが届いてから、確定します。

ご不明な点などは、お気軽に友の会事務局までお問い合わせください。

健生会友の会事務局　**0745-22-2989**（平日：9～17時）

〒635-0022 大和高田市日之出町 11-14（土庫病院正面玄関南側）