

第35回

保健大学

受講生
募集!



健生会友の会では、毎年『保健大学』を開催しています。病気などについて正しく理解し、予防・治療・健康管理などを学びます。講師は第一線の医師をはじめ各専門家です。また、講義の前に健康チェックを行い、学習の中で「自分の健康管理にも役立つ」と好評です。ぜひ、お気軽にご参加下さい。

●受講日：10月4日～11月22日の毎週木曜日（全8回）

健康チェック) 午後1時～ 講座) 午後1時30分～4時30分

※講義の内容により終了時間が変わる場合があります。

●会場：「健生荘」2階多目的室

大和高田市日之出町 2-12 (土庫病院から南へ徒歩約5分)

●募集人数：30人 (全科ご受講の方を優先させていただきます)

●受講料：全課受講…会員3,000円、一般5,000円(※7,000円)

単課受講…会員 500円、一般 1,000円(※2,000円)

※印は、便潜血検査(10/18)、ピロリ菌抗原検査(11/8)を受ける場合の一般の受講料です。

⑨便潜血検査(大腸ガン一次検査)と、ピロリ菌抗原検査は、10月4日に検査容器を渡しますので、採便後、10月11日にご持参下さい。単課受講の場合は、10月4日までにお申し込み下さい。検査容器をお渡します。

*詳しい講義内容は裏面をご覧ください。

●お問い合わせ・お申し込みは

健生会友の会

TEL (0745) 22-2989

〒635-0022 大和高田市日之出町 11-14

平日) 9:00～17:00

保健大学受講申込書

受講料を添えて申し込みます。

2018年 月 日

・全科受講します(検査：有・無)

・単科受講します

氏名		年齢	歳
住所	〒		
電話	自宅	— —	携帯 — —
単科受講の方は受講日と検査の有無に○をつけて下さい。 10月4日・10月11日・10月18日便潜血検査(有・無)・10月25日・ 11月1日・11月8日ピロリ菌抗原検査(有・無)・11月15日・11月22日			

領収書

2018年 月 日

様

円

但し、
保健大学受講料として

健生会友の会事務局 担当： _____

●講義内容

日 程	講 座	講 師	健康チェック内容
10月4日	認知症予防のトレーニング	西本 典子 (認知症看護認定看護師)	身長・体重測定
	住み続けられるまちで 100歳を迎えるには？	山西 行造 (土庫病院院長)	
10月11日	検査でわかること(仮)	平岡 由衣 (臨床検査技師)	尿検査 (尿糖・蛋白・ウビリ)
	肩こり・腰痛のストレッチ(仮)	箕輪 希予志 (理学療法士)	
10月18日	バランスのよい食事(仮)	山本 智子 (管理栄養士)	便潜血検査 (二日法)
	大腸ガンの早期発見と治療(仮)	稲垣 水美 (消化器病センター医師)	
10月25日	薬と上手につきあう方法(仮)	原田 優 (薬剤師)	腹囲・血糖値測定
	循環器のはなし(仮)	矢持 悠一 (土庫病院内科医師)	
11月1日	骨のはなし(仮)	常村 学史 (放射線技師)	骨密度測定
	鍼とお灸はこわくない	樋口 浩大 (鍼灸師)	
11月8日	体とお口の病気との関係	姫島 良将 (ひめじま歯科医師)	ピロリ菌抗原検査
	胃ガンについて	更屋 勉 (土庫病院副院長)	
11月15日	寝たまま簡単！のび体操	北川 翔太 (理学療法士)	視力・聴力測定
	応急処置と救急	下林 孝好 (救急科 科長)	
11月22日	記念講演「健康寿命を伸ばすには」	横山 知司 (社医)健生会 理事長	体脂肪測定
	修了式		

* 都合により、講師・内容を変更する場合があります。

* 表の健康チェックは、希望者に受けて頂きます。