

今月の笑顔



石井 志季 くん
(小学校4年生)

ふれあい広場

発行 健生会友の会事務局
 住所 〒635-0022 大和高田市日之出町 11-14
 ☎(0745)22-2989
 [平日 9:00~17:00 日・祝休み]
 [土曜 9:00~13:00]
 E-mail tomonokai@kenseikai-nara.jp
 (社医)健生会ホームページ
 http://kenseikai-nara.or.jp

共同組織拡大強化月間スタート

今年も9月~11月に友の会の会員と「いつでも元気」の読者を増やす、共同組織拡大強化月間に取り組みます。

健生会友の会の支え合い・助け合いの活動も、たくさんの仲間があつてこそ、さらに大きな活動へと広がっていきます。安心して住み続けられるまちづくり、地域からの健康づくりを進めるためには、会員を増やすことが重要です。

会員のみなさん、未入会のお知り合いの方に「健生会友の会」を紹介し、入会をお勧めください。よろしくお祈りします。

仲間を増やして活動をさらに大きく

*大腸ガン検診キャンペーン(10~11月)

大腸ガン検診(便潜血検査)は、便の中に潜むわずかな血液を検出する方法で、自覚症状のないうちに大腸ガンを見つける大きな手がかりになります。

自分自身はもちろん、家族や身近な人など大切な人を「大腸ガン」から守るためにも、この機会に検査してみませんか?



通常 友の会価格 1,200円のところ
2日法 お1人 **500円**

*気軽に骨密度をチェック!

まちかど健康チェックで人気の骨密度測定。測ってみたいけど近くじゃないし、そこまで行けない...という人にも受けていただきたいと、骨密度測定を行います。まだ測ったことのない人も、ぜひこの機会に測定してみませんか。



場所:カフェひなた前(友の会事務所横)
日時:10~11月の木曜 10:00~11:30
(第1木曜はお休み)

*健康づくりの秋!

健生会友の会では健康づくりの一環として、「ヘルスチャレンジ」と「保健大学」に取り組んでいます。



- ヘルスチャレンジ(10~11月) ※7月号で案内
ご自分のペースで健康づくりに取り組む企画です。今より少しだけ頑張ってみませんか? (申込締切:9/21(金))
- 保健大学(10~11月) ※今月号に同封
(社医)健生会の医師をはじめ各専門家の講義と健康チェックを行います。ぜひご参加ください。

*インフルエンザ予防接種の割引

(社医)健生会では、10月頃よりインフルエンザ予防接種の受付が始まります。予防接種は予約制です。病院、各診療所にお問い合わせください。



※予防接種を受けられる方は、病院・診療所より事務局に会員の問い合わせがあります。家族登録がないと問い合わせに答えられません。登録内容に変更がある場合は、友の会事務局までお知らせください。

*あなたの力が笑顔につながる

助け合いの活動がすすんでいます。その活動を支える人がたりません。皆さんのお力を少しお貸しください。



◆待合案内サポーター

場所案内、玄関付近でのお手伝い

・場所 ... 土庫病院玄関

・日時 ... 平日 9:00~11:30

◆送迎サポーター

会員さんを自宅から土庫病院、診療所まで送迎

・日時 ... 平日の午後

※車は病院等の車を使用

◆花と緑のサポーター

プランター・花壇の植替え、草引きなど

・場所 ... 土庫病院周辺

・日時 ... 月1回程度

◆カフェひなたスタッフ

給仕、接客など

・場所 ... 友の会事務所横

・日時 ... 木・金曜

9~14時

※時間は応相談

お問い合わせ・お申し込みは **友の会事務局** まで
0745-22-2989(平日:9~17時)



スコop

この夏、日本列島の広い範囲で猛烈な暑さが続き気象庁は、連日、危険な暑さへの嚴重注意を呼びかけました。奈良県でも午前中から30度を越え最高気温35度以上の猛暑日が記録されました。メディアでは、無理な外出は控え、ためらわずに冷房を使用すること、15分おきの水分補給などを呼びかけました。私は、子どもの教育環境の早急な改善が必要だと感じます。

愛知県豊田市で校外学習から戻った小学1年生が熱中症の中でも症状の重い熱射病で死亡した痛ましい事例から、子どもの命と安全を守ることを優先に、猛暑の中での学校行事のあり方や、屋外・屋内を問わず、部活動の時間の見直し、高校野球などスポーツ大会への開催時期や参加の見直しが呼びかけられ、応援活動を中止する自治体もありました。

また、公立小中学校の普通教室のエアコンの設置については大きな問題となりました。文部科学省が発表している公立小中学校の普通教室のエアコン設置率(2017年4月調査)は全国平均で49.6%です。奈良県はわずか7.4%です。夏休み明けの猛暑も予想されるなかで、設置を急ぐ緊急対策は待ったなしです!災害時の避難所になる体育館へのエアコン設置も必要不可欠です。

奈良県で未設置の約5000教室へのエアコン設置に県が半額助成するのに必要な予算は約80億円。いま県が予定している「国際芸術家村構想99億円」を見直せば実現できます!1日も早くエアコンの設置へと力を合わせましょう。

(編集委員 沢田 洋子)