

今月の笑顔



左) 柏本 トキ子さん  
右) 加護 栄子さん

# ふれあい広場

発行 健生会友の会事務局  
住所 〒635-0022 大和高田市日之出町 11-14  
☎(0745)22-2989  
〔平日 9:00~17:00 日・祝休み〕  
土曜 9:00~13:00  
E-mail tomonokai@kenseikai-nara.jp  
(社医)健生会ホームページ  
http://kenseikai-nara.or.jp

## 5/20<sup>日</sup>は健康まつり<sup>第31回</sup>に行こう!

大ホール

産業会館

展示ホール



漫才・阿波踊り・歌・友の会サークル発表 など

- ・健康チェック  
血圧測定・体脂肪測定  
尿検査・血糖値測定  
骨密度測定
- ・体力測定
- ・救急処置体験 など

展示ホールへのご入場は、参加協力券が必要です。券をお持ちの方は、無料で測定ができます。

※体力測定を受けられる場合、測定項目により担当者が危険と判断した際は、測定をお断りする場合があります。ご了承ください。

5月20日 あさ10時～13時<sup>雨天決行</sup>  
JR高田駅東側広場 奈良県産業会館 1F

東側広場

模擬店・バザー  
こどもの広場  
ミニ新幹線・ヨーヨーつり  
ダンボールトンネル など



セグウェイ体験コーナー ※人数制限があります。

「セグウェイ」とは、アクセルやブレーキ操作なしに重心移動によってその動きを制御する電動立ち乗り自転車です。一度、体験してみませんか？大人の体験も大歓迎です♪  
ドローも間近で見られるよ♪ お楽しみに!!

臨時バスもご利用ください

当日は、土庫病院⇒会場⇒近鉄大和高田駅⇒土庫病院で臨時バスを運行します。ぜひご利用ください。

※詳しくはお問い合わせください。



病院・各院所で好評発売中!

参加協力券(福引付)

前売: 300円  
前売: 500円

※当日、今号をお持ちで前売料金で購入出来ます

居場所づくり、助けあい・支えあい活動の発展を!  
3月17日、奈良県産業会館で109人が参加し、健生会友の会第17回総会を開催しました。  
2年間の活動報告、これから2年間の活動方針、決算・予算、新役員体制の各議案を報告し、承認されました。討論ではカフェひなた、おひさん食堂、広陵支部の取り組みが生き生きと報告されました。  
地域支部の活動を軸に、居場所づくり、助けあい・支えあいの取り組みをさらに大きくしていきたいと考えます。  
第2部は「詩が開いた心の扉(奈良少年刑務所の試み)」というタイトルで、寮美知子氏(作家・詩人)に講演いただきました。講師として少年受刑者に寄り添い、心の再生に関わった経



験が感動的に語られ、ハンカチを手に入れた方もいました。  
第17回総会を、会員相互のふれあい、つながりを強め、友の会活動のあらたな飛躍をめざす契機にしたいと思います。

▼桜からぼたんと五月晴の空に鯉のぼりがひるがえる季節となりました。紺碧の空は爽快の一語。そしてもうすぐ楽しみな「健康まつり」がやってきます。▼健康で健やかに日々を過ごせるようにと願うのは庶民のささやかな願い。▼しかし昨今は、高齢者には年金が下げられる。消費税の値上げが予定されている。病院のベッドが減らされる。生活保護費の引き下げが狙われている。▼これは弱い者がいじめではないのか。内閣官房費が一月一億円。領収書いらずの使い放題という。▼憲法25条では「健康で文化的な最低限の生活」を国民の権利として保障している。▼が生保の切り下げはこの岩盤を崩すことになり、他の社会保障削減の突破口となる。▼三月に開かれた友の会総会では、医療・介護の国民負担増と給付の削減を許さず「安心して住み続けられるまちづくり」をめざす方針を確認。▼そのためには平和でなければなりません。安倍首相は、戦争放棄を謳っている憲法9条を変え「戦争できる国へ」を狙っている。平和で安心して住み、健やかな暮らしが続けられるよう、安倍9条改憲NO! 3000万署名を集め、友の会会員を広げ、絆を深め青空のもと健康まつりを迎えます。

(編集委員長 常村 義仁)