

# さ ざ え

SAKAE  
12



第56巻 第12号(通巻471号)平成28年12月15日発行

特集1

## 有酸素運動と

## レジスタンス運動

鈴木瑠璃子、染谷由希、田村好史

特集2

## なぜ、糖尿病患者さんの

## 足(脚)が大切なのか

寺師浩人



特別企画1

その症状、

男性更年期障害かも?! 古川慎哉

特別企画2

年末年始の過ごし方 古賀寛子

特別企画3

血糖自己測定を正しく行うために

日本糖尿病協会

糖尿病医薬品・医療機器等適正化委員会

SMBGワーキング

