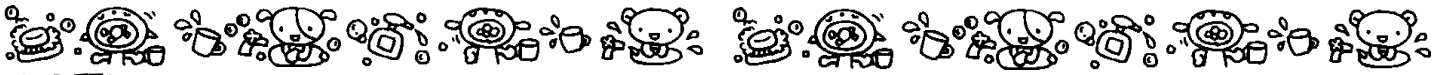




新しい年を迎えました。今年も元気な子どもたちの声やたくさん笑顔が見られますように！
 はく息が白く、寒さを肌や目で感じますね。お休みの間は楽しく元気に過ごせたでしょうか？
 いよいよインフルエンザの時期になりました。地域に異なりますがA型 B型ともに除々に流行して来て
 いるようです。手洗い・うがいを心がけ予防に努めてください。

★病児保育園（ぞうさんのうちの様子）12月

12月は延べ 92 人の利用がありました。インフルエンザ A /B・ ノロウイルス・RS ウィルス・水痘・溶連菌
 急性上気道炎です。休み明けの1月中頃からインフルエンザの利用が増えてくると思います。



★お願い 事前登録

◎病児保育を利用するには、事前登録をしてないとお預かりはできません。これからインフルエンザの流行の
 時期にもなりますので、いざという時の利用のために、早めの登録をお願いします。

★お願い キャンセル（再度のおねがいです。）

◎キャンセルされる方の連絡がないことがしばしばあります。スタッフの人的体制の準備や、キャンセル待ち
 の方もいますので、キャンセルされる場合は必ず電話連絡を朝7時30分までにお願いします。これからイ
 ンフルエンザが流行する時期でもありますので、多くの方が利用できるように、ご協力をお願いします。

（インフルエンザについて）

インフルエンザのウイルスは、A/ソ連型・A/香港型・B型など
 いくつかの種類があり、毎年型を変えて流行しています。

【症状】 高熱・頭痛・全身のだるさ・筋肉や関節の痛みなど普通の風邪より症状が激しいことが特徴です。殆ど
 の発熱は5日～7日でおさまります。ウィルスの型によっては2～3日目に一旦下がり、その後再び発熱
 することがあります。高い熱で熱性けいれんを起こしたりすることもあります。熱が下がってもしばら
 く咳や痰が続くことがあり、合併症としてまれに肺炎や脳炎など重症になることもあります。

【診断】 鼻やのどを綿棒でぬぐって検査します。発症の初期は迅速検査で、陰性に出ることもあり、高熱があれば翌日も再検査が必要です。

【治療】 インフルエンザ治療薬の使用は症状が出始めてから48時間以内だと効果があると言われてい
 ます。1歳未満児やその状態に応じてインフルエンザの薬を使用しないこともあります。

【家庭での予防】 安静、睡眠、水分補給（こまめにしっかりあげて下さい。）が大切です。
 水分以外にスープなど塩分が補給できるものもいいです。食欲がなければプリン・ゼリー・下痢がなけ
 ればアイスクリームなどでもOKです。うがい・手洗い・マスク着用をし、部屋の乾燥にも気をつけま
 しょう。そして、**インフルエンザの予防注射を受けましょう。**

インフルエンザの出席停止期間早見表



だれでの参加できます

例	発症後5日間（出席停止期間）					発症後5日を経過			
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合	顔文字	解熱 1日目	2日目	顔文字	顔文字	顔文字	登校OK		
発症後2日目に解熱した場合	顔文字	顔文字	解熱 1日目	2日目	顔文字	顔文字	登校OK		
発症後3日目に解熱した場合	顔文字	顔文字	顔文字	解熱 1日目	2日目	顔文字	登校OK		
発症後4日目に解熱した場合	顔文字	顔文字	顔文字	顔文字	解熱 1日目	2日目	登校OK		
発症後5日目に解熱した場合	顔文字	顔文字	顔文字	顔文字	顔文字	解熱 1日目	2日目	登校OK	

1月のぞうさんひろば

1月27日(土) 朝10時～12時
 手作りカメラを作ります。
 遊びに来て下さい。
 事前登録もできます。



1月のおひさん食堂・手作りご飯みんなで食べよう。

(オムライス スープ)
 1月21日(日) 12時～14時
 健生会1階(けんせいどう)
 こども(無料) 大人300円

