

H30年 こもれび予定表 3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--------|--------|--|--------------|--------|--------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 クッキングレク 雛餅 |
| | | | | 作品作り | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 体力測定週間 | | | | | | |
| | | 買い物レク | 移動販売 | 作品作り・カレンダー準備 | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 喫茶週間 | | | | | | |
| | | 買い物レク | 4月カレンダー作り | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 移動販売 | 買い物レク | 休み 春分の日 | | | |
| 4月カレンダー作り | | | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 訪問美容散髪 | 訪問美容散髪 | | 訪問美容散髪 | 訪問美容散髪 | |
| お花見ドライブ | | | | | | |
| 作業・作品レクリエーション内容他 ■ 個人カレンダー（4月） ■ 4月の壁画 ■ 個人作品作り ■ ■ | | | 訪問美容 散髪 散髪予約は、散髪希望月の10日までに申込をお願いします。 カット 2,000円 顔そり 600円 パーマ 4,000円 カラー3,000円 ※顔そりのみはお断りさせていただきます | | | |

4月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-------------------|-----------------|---|--------|--------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| お花見ドライブ | | | 作品作り | | | |
| 体力測定週間 | | | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | クッキングレク さくら餅 | 移動販売 | | | |
| 作品作り・カレンダー準備 | | | | | | |
| 15 | 15 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 喫茶週間 | | | | | | |
| 5月カレンダー作り | | | | | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 訪問美容散髪 | 訪問美容散髪 | | 訪問美容散髪 | 訪問美容散髪 | |
| 5月カレンダー作り | | | | | | |
| 29 | 30 | | | | | |
| 昭和の日 | 振替休日 のため 休み | | | | | |
| 作業・作品レクリエーション内容 ■ 個人カレンダー（5月） ■ 5月の壁画 ■ 個人作品作り ■ ■ | | | 花見ドライブ 3月末から4月始めにかけてドライブを予定しています。花の頃合いをみて、こもれびから帰るときに少し寄り道をして帰ろうかと考えています。 | | | |

