

令和7年 こもれび予定表 **12月**



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	体重測定週間		買い物レク			
	カラオケ週間					
7	8	9	10	11	12	13
休み	年賀状作り			買い物レク		
	カラオケ週間					
14	15	16	17	18	19	20
休み	喫茶週間					
			訪問美容 散髪	訪問美容 散髪	訪問美容 散髪	
	1月カレンダー・作品作り開始					
21	22	23	24	25	26	27
休み	クリスマス会					
	訪問美容 散髪	訪問美容 散髪			遊びリレーション週間	
28	29	30	31			
休み		休み	休み			
	遊びリレーション 週間					

2026年：令和8年 **1月**



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休み	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	体重測定週間	新年会			買い物レク	
	手作り善哉おやつ週間					
	カラオケ週間					
11	12	13	14	15	16	17
休み	喫茶週間					
					絵手紙	
	2月カレンダー・作品作り開始					
18	19	20	21	22	23	24
休み			訪問美容 散髪			
	買い物レク					
25	26	27	28	29	30	31
休み	訪問美容 散髪	訪問美容 散髪		訪問美容 散髪	訪問美容 散髪	
	遊びリレーション週間					
						